

JUILLET 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	LU	10h : Gym douce avec Colette 13h45 : Atelier écriture	1	LU	15h : Gym douce avec Audrey	1	LU	13h30 : Stretching
2	MA		2	MA		2	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAM
3	ME	13h30 – 15h : Journée Verte : découverte des espaces verts du Bempt et des plantes médicinales				3	ME	14h : Gym 15h : Stretching
4	JE	10h : Gym 14h : Couture, crochet, tricot,...	4	JE		4	JE	
5	VE	10h : Country Line Danse	5	VE	10h30 : Petit déjeuner et jeux de société avec Sally	5	VE	10h30 : Club lecture avec la Biblif 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
6	SA	Bal Populaire Place St Denis : 15h00-21h00 (voir affiche au dos)						
7	DI		7	DI		7	DI	
8	LU	10h : Gym douce avec Colette - 12h30 : Point Culture 13h45 : Atelier écriture	8	LU	15h : Gym douce avec Audrey	8	LU	13h30 : Stretching
9	MA		9	MA		9	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAM
10	ME		10	ME	14h : Zen Zen zumba	10	ME	14h : Gym 15h : Stretching
11	JE	10h : Gym	11	JE		11	JE	14h : Tournoi pétanque
12	VE	Excursion à Durbuy sur réservation (voir affiche au dos)				12	VE	10h30 : Les Racontars : lecture aux enfants ! 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
13	SA		13	SA		13	SA	
14	DI		14	DI		14	DI	
15	LU	11h30 : Cours d'aquagym avec Jeanne et Julie (sur réservation)	15	LU	15h : Gym douce avec Audrey	15	LU	13h30 : Stretching
16	MA		16	MA		16	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAM
17	ME		17	ME	15h : les Histoires de Joël	17	ME	14h : Gym 15h : Stretching
18	JE	10h : Gym 14h : Atelier photos avec Vincen	18	JE		18	JE	
19	VE		19	VE	10h30 : Country line danse	19	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
20	SA		20	SA		20	SA	
21	DI		21	DI		21	DI	
22	LU	10h : Gym douce avec Colette	22	LU	15h : Gym douce avec Audrey	22	LU	13h30 : Stretching
23	MA	14h : Babbelbike : Départ Marconi (sur réservation)						
24	ME		24	ME	14h : Pétanque – goûter (auberge espagnole)	24	ME	14h : Gym 15h : Stretching
25	JE	10h : Gym 14h : Couture, crochet, tricot,...	25	JE		25	JE	
26	VE		26	VE	10h30 : Petit déjeuner (auberge espagnole)	26	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
27	SA		27	SA		27	SA	
28	DI		28	DI		28	DI	
29	LU	Centre Fermé (Congé annuel)						
30	MA	Centre Fermé (Congé annuel)						
31	ME	Centre Fermé (Congé annuel)						

N'oubliez pas le Foot en marchant :

Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)

Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)

Au Bia Bouquet:

Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Juillet 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

FERMETURE ANNUELLE DES CENTRES DU

LUNDI 29/07/2024 au VENDREDI

16/08/2024 inclus

À LA UNE

Repas servis dans les centres seniors :

- Marconi du lundi au vendredi entre

12h et 13h15

(rue Marconi 41, 1190)

- Bia Bouquet les mercredis entre

12h00 et 13h15

(Square Bia Bouquet 1, 1190)

☎ 02/376.10.06