

# OCTOBRE 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	MA	14h : Permanence numérique : Digital Buddies 14h : Dernier Babbelbike de la saison !	1	MA		1	MA	
2	MER	10h30 : Foot en marchant	2	MER	14h30 : Atelier d'écriture intergénérationnel-SMALA asbl	2	MER	14h : Gym – 15h : Stretching
3	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Atelier d'écriture avec Sarah	3	JE		3	JE	15h – 18h30 : Microbiblif : venez empruntez des livres ou les lire sur place
4	VE	13h30 : « L'invisible n'est pas inexistant » - Théâtre VARIA	4	VE	10h30 : petit déj et jeux avec Sally BDBD	4	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
5	SA		5	SA		5	SA	
6	DI		6	DI		6	DI	
7	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	7	LU	15h : Gym douce avec Audrey	7	LU	13h30 : Stretching
8	MA	14h : Atelier photos avec Vincen	8	MA		8	MA	
9	MER	10h30 : Foot en marchant	9	MER	14h30 : Atelier d'écriture intergénérationnel-SMALA asbl	9	MER	14h : Gym – 15h : Stretching
10	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Atelier d'écriture avec Sarah	10	JE		10	JE	15h – 18h30 : Microbiblif : venez empruntez des livres ou les lire sur place
11	VE	10h : Country Line Danse	11	VE	11h : Yoga (à confirmer) 14h : Papote Numérique avec Benoit du BRASS	11	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
12	SAM		12	SA		12	SA	
13	DI		13	DI		13	DI	
14	LU	<b>CENTRE FERME</b>	14	LU	<b>CENTRE FERME</b>	14	LU	<b>CENTRE FERME</b>
15	MA	14h : Unique en son genre : Lecture de contes par des artistes de cabaret	15	MA		15	MA	
16	ME	14h30 : Projection film au Jacques Frank : Je verrai toujours vos visages (Sur réservation – GRATUIT)	16	ME	14h30 : Atelier d'écriture intergénérationnel-SMALA asbl	16	ME	14h : Gym – 15h : Stretching
17	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : Découverte de la réalité virtuelle	17	JE		17	JE	15h – 18h30 : Microbiblif: venez empruntez des livres ou les lire sur place
18	VE	10h : Country Line Danse	18	VE	10h30 : Gonflette cérébrale : jeux de société avec la Biblif	18	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
19	SA		19	SA		19	SA	
20	DI		20	DI		20	DI	
21	LU	11h30 : Bien être aquatique sur réservation 12h00 : Stage vidéo avec Smala (voir au recto)	21	LU	15h : Gym douce avec Audrey	21	LU	13h30 : Stretching
22	MA	12h00 : Stage vidéo avec Smala (voir au recto)	22	MA		22	MA	
23	MER	12h00 : Stage vidéo avec Smala (voir au recto)	23	MER	14h30 : Atelier danse avec Sam et Sarah	23	MER	14h : Gym – 15h : Stretching
24	JE	11h : Gym avec Colette 12h00 : Stage vidéo avec Smala (voir au recto)	24	JE		24	JE	13h30 : Gonflette cérébrale : jeux de société avec la Biblif 14h : Atelier peinture / 15h : Microbiblif
25	VE	12h00 : Stage vidéo avec Smala (voir au recto)	25	VE	11h : Yoga (à confirmer)	25	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
26	SA		26	SA		26	SA	
27	DI		27	DI		27	DI	
28	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier d'écriture	28	LU	15h : Gym douce avec Audrey	28	LU	13h30 : Stretching
29	MA	14h : Atelier « Les mots de la (dé) colonisation »	29	MA		29	MA	14h : Permanence numérique : Digital Buddies
30	MER	10h30 : Foot en marchant	30	MER	14h : Découverte de la réalité virtuelle	30	MER	14h : Gym – 15h : Stretching
31	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Atelier d'écriture avec Sarah	31	JE		31	JE	15h – 18h30 : Microbiblif Albert : venez empruntez des livres ou les lire sur place

**N'oubliez pas le Foot en marchant :**  
**Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)**  
**Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)**

**Au Bia Bouquet:**  
**Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord**  
**Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye**

# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Octobre 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone ☎

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

# À LA UNE



**!Attention !**

Des repas sont servis les mercredis entre 11h45 et 13h15 au Bia Bouquet

Et tous les jours entre 11h45 et 13h15 au Marconi

Sur inscription (pour plus d'informations : 02/376.10.06)

THÉÂTRE VARIA



Avec cette nouvelle création, Florence Minder continue son exploration du réel et convoque l'invisible comme puissante source d'imaginaires. Décloisonnant l'art, elle met la technique au service de la poésie. Ainsi, la gravité devient lumière et les sons prennent forme dans cette fable pleine d'humour sur la transmission de possibles.

RÉSUMÉ

Eva et Rinus sont des ami-es. I-els vivent ensemble et élèvent Moïra, 7 ans. Rinus spreekt Nederlands. Eva parle français. Eva est une pirate de la vie. Rinus est atteint d'une maladie dont il ne guérira pas. Comment imaginer le futur dans l'imminence de la perte ? Quel héritage laisser à celles et ceux qui suivent ? Quand le réel n'apporte plus de réponses, n'est-il pas judicieux de jeter un œil sur le côté, sur ce qui ne se voit pas ? Tout en humour et poésie, le trio déploie un trésor de savoirs et de savoir-faire comme précieux héritage à offrir.

*L'invisible n'est pas inexistant* est une joyeuse exploration du faire ensemble autrement. Sur scène, la gravité génère de l'électricité, en court-circuitant nos modes de consommation, tout en inventant un langage esthétique. En collaboration avec des ingénieurs, Venedig Meer - compagnie partenaire du Varia - conçoit un éclairage fonctionnant grâce à la loi d'attraction universelle. La gravité devient un corps palpable dans l'espace en dialogue avec les corps humains au travail. Florence Minder propose encore une fois une écriture singulière, influencée - entre autres - par l'astrophysique, les techniques chamaniques d'imagination, la découpe des légumes et les sages-femmes de la mort.

VENDREDI 04/10/24 - 13h30  
 7€

SMALA cinema,  
le Service intergénérationnel  
de Forest & Dynamo AMO

Envie de créer une fiction ?

Rejoins nous au mois  
d'octobre!  
Atelier Écriture de 14h30  
à 16h30  
au Bia Bouquet les :  
2/10  
9/10  
16/10  
Atelier effets spéciaux et  
création VIDEO  
de 12h à 16h30  
au Divercity  
Du 21 au 25/10