

# Agenda

## Service Seniors

### de la

## commune

### de Forest

## Ateliers et

## Animations

## Août 2021

*Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.*

*Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL*

VORST FOREST  
service  
*seniors*  
dienst



#### **Mercredi 4 août**

Réalisation des plans du futur mini-golf des séniors avec Charlotte

#### **Jeudi 5 août**

Atelier Couture : de 9h30 à 12h

#### **Vendredi 6 août**

Gym Douce : remplacé par le wandelfoot au terrain de Football du Bempt de 10h à 11h30

#### **Mercredi 11 août**

Atelier réparation Bijoux fantaisies avec Bernadette

#### **Vendredi 13 août**

Gym Douce : remplacé par le wandelfoot au terrain de Football du Bempt de 10h à 11h30

#### **Lundi 16 août**

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

#### **Mercredi 18 août**

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

#### **Jeudi 19 août**

Atelier Couture : de 14h à 16h30

#### **Jeudi 19 août**

Wandelfoot au terrain de Football du Bempt de 10h à 11h30

#### **Lundi 23 août**

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

#### **Mardi 24 août**

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45  
2ème cours : 11h00 à 11h45

#### **Jeudi 26 août**

Sortie à la mer : St IDESBALD RDV à 9h30  
(sur réservation)

#### **Lundi 30 août**

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

#### **Mardi 31 août**

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45  
2ème cours : 11h00 à 11h45

#### **Mardi 31 août**

Visite aux défunts : Cimetière de Forest en après-midi

**(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous. Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)**