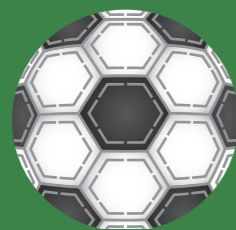
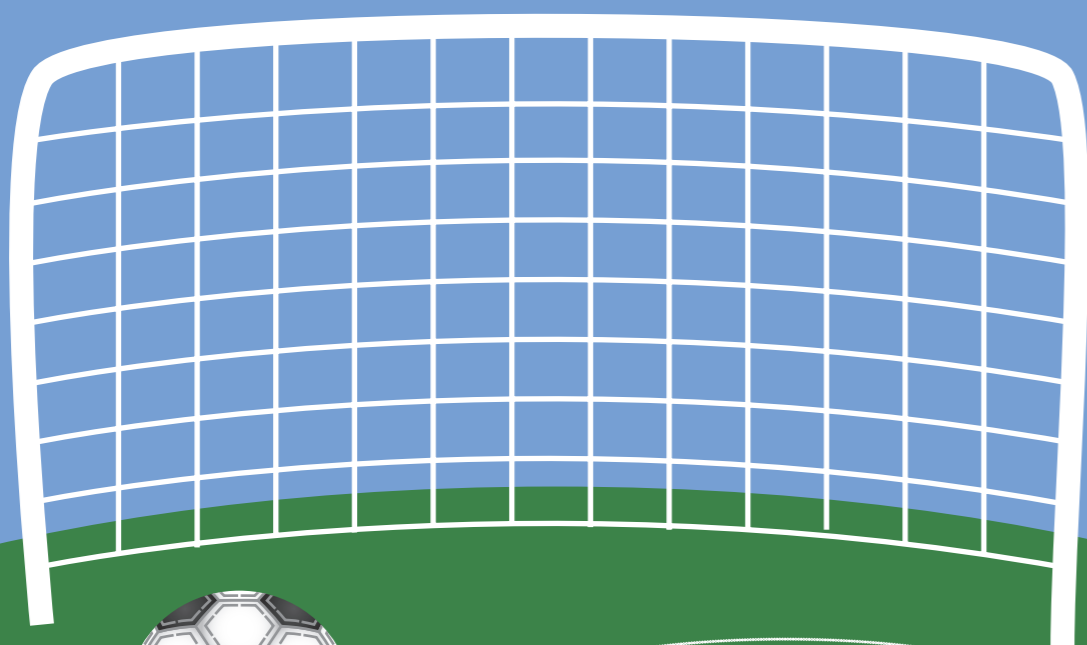


WANDEL-FOOTBALL

Venez découvrir le
Football en marchant
avec le service sénior de Forest
et la Royale Union Saint-Gilloise

30 Juillet
10h-11h30

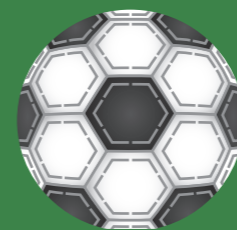
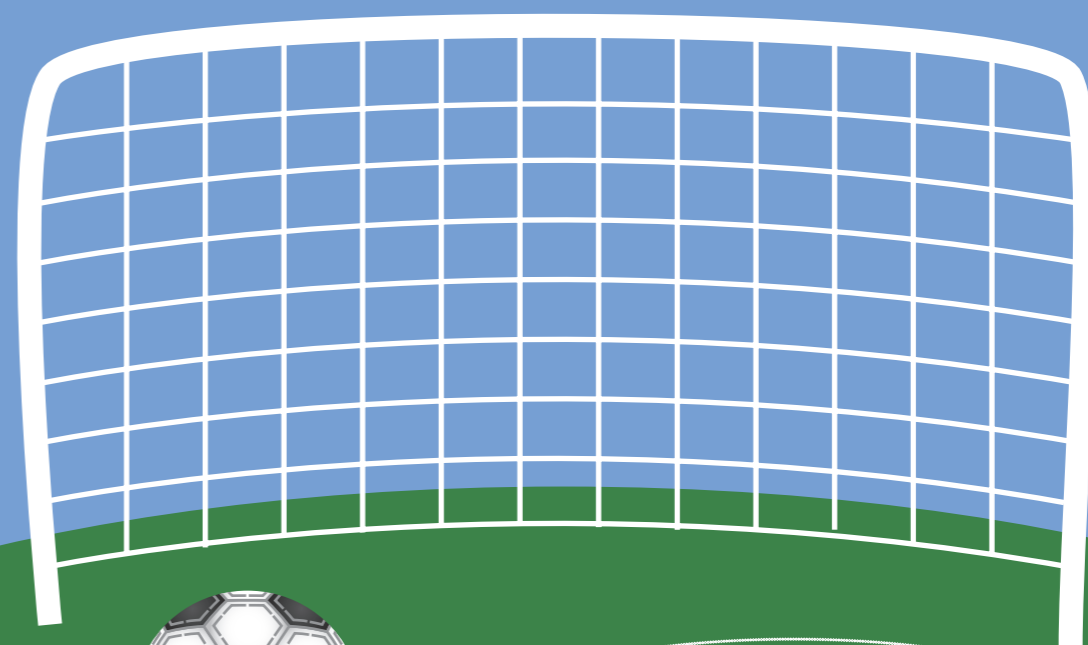


Complex Sportif BEMPT
600 Bd de la 2^e armée Britannique
1190 Forest

WANDEL-FOOTBALL

Kom en ontdek
Walking Football
met de senior dienst van Vorst
en de Royale Union Saint-Gilloise

30 Juli
10u-11u30



Sport Complex van Bempt
Brits Tweedelegerlaan 600,
1190 Vorst

LE FOOT EN MARCHANT WANDELVOETBAL

Venu tout droit d'Angleterre, le foot en marchant est un sport d'équipe inspiré du foot mais les joueurs ont interdiction de courir
De quoi Booster son cardio en s'amusant

Comment ça fonctionne ?

Temps de jeu : 4x10'

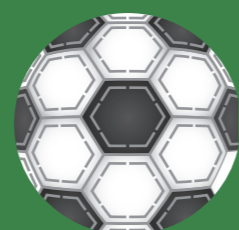
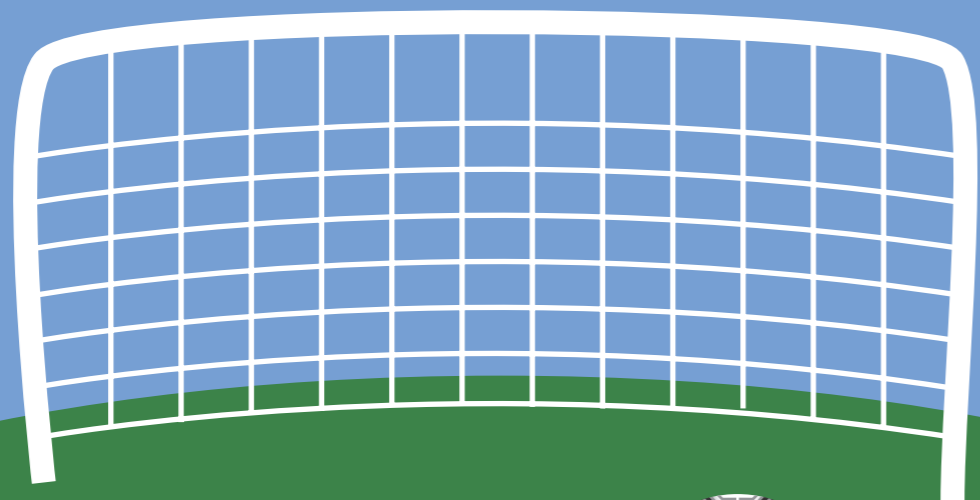
Terrain : 35m x 2 m

Buts : avec ou sans gardien

Nombre de joueurs : 4 vs 4 ou 5 vs 5, selon le terrain
avec 1 ou 2 remplaçant

Ludique avec ses matchs courts, ses terrains réduits et son sport bon entrain, le foot en marchant est adapté à toutes et tous

Si vous êtes intéressé.e remplissez un petit bulletin d'information



LE FOOT EN MARCHANT WANDELVOETBAL

Wandelvoetbal (walking football), dat rechtstreeks uit Engeland komt, is eenteamsport die gebaseerd is op voetbal, maar waarbij de spelers niet mogen lopen.

Hoe werkt het?

Speeltijd: 4x10'

Terrein: 35 m x 2 m

Doelen: met of zonder doelman

Aantal spelers: 4 tegen 4 of 5 tegen 5, afhankelijk van het terrein, met 1 of 2

Met zijn korte wedstrijden, kleinere terreinen en toffe sportieve sfeer is wandelvoetbal geschikt voor iedereen.

Als u interesse heeft, vul dan een kort informatieformulier in.

