



PERSBERICHT

02/09/2020

Vegetarisch alternatief voor leerlingen van gemeentescholen

Kinderen krijgen dit schooljaar vegetarische alternatieven aangeboden. Gezonde, smakelijke en gevarieerde schotels bereid met lokale en seizoensgebonden producten.

Kinderen komen naar school om te leren, natuurlijk, maar niet alleen dat. Ze leven en eten er ook. Een tussendoortje in de voormiddag, een warme maaltijd of een broodje 's middags en nadien nog een vieruurtje. In de meeste scholen is het lang geleden dat de kinderen 's middags naar huis gingen eten!

Eten is een kwestie van smaak, maar ook van familietradities. Op school, een plaats om volop te leren en te ontdekken, is het dus belangrijk om kinderen kennis te laten maken met andere smaken en andere manieren om voedsel te bereiden.

De gemeente Vorst zet zich al enkele jaren in voor de verbetering van de kwaliteit van de voeding. Er gaat bijzondere aandacht naar duurzame, seizoensgebonden, lokale en biologische voedingsproducten, de hoeveelheden en de voedingswaarden.

Tot afgelopen juni stond er op het weekmenu een vismaaltijd, een vegetarische maaltijd en drie maaltijden met vlees. Bij de aanvang van dit nieuwe schooljaar, in september, kunnen de kinderen op een tiental gemeentescholen kiezen voor het klassieke menu of het volledig vegetarische menu.

"De school kan verandering op gang brengen en bijdragen tot het wegwerken van ongelijkheden," legt Maud de Ridder, schepen van onderwijs (ECOLO), uit. *"We weten dat we niet gelijk zijn wat betreft de toegang tot een gezond en evenwichtig dieet. Goed eten mag geen luxe zijn. Ik ben blij dat de kinderen in onze scholen aangemoedigd worden om hun voeding te variëren en nieuwe ontdekkingen te doen in de vegetarische keuken."*

"De overheid moet het goede voorbeeld te geven en verantwoorde consumptie aanmoedigen," voegt burgemeester Stéphane Roberti toe. *"Op wereldschaal is de veehouderij, evenals het vervoer van vlees en veevoeders, verantwoordelijk voor bijna 1/5 (18%) van de uitstoot van broeikasgassen. Een vegetarisch alternatief is een welkome en gezonde manier om overgewicht te bestrijden en de gezondheid van onze leerlingen en onze planeet te beschermen."*

Meer info?

Estelle Toscanucci, communicatieattachée op het Kabinet van de Burgemeester
etoscanucci@vorst.brussels - 0490/52.49.48